

ZEN SPA eripakkumine SPORDIMASSAAŽ

60 min 69 € / 90 min 85 €

Spordimassaaž on tugevam kui klassikaline massaaž ning selles kasutatakse rohkem venitusi ja liigesliikuvust parandavaid võtteid.

Füsioterapeut-massöör Mattias Meinart

Broneeri aeg +37256242856

Von Stackelberg Hotel spa.vsh@uhotelsgroup.com Ph: +3726600700

Kreutzwald Hotel spa.kwh@uhotelsgroup.com Ph: +3726664800

NB! Massaaž ei sobi põletikuliste haiguste, palaviku, traumade ja põrutuste korral, samuti liiga madala või kõrge vererõhuga.

ZEN SPA special offer SPORTS MASSAGE

60 min 69 € / 90 min 85 €

A sports massage is stronger than a classical massage and uses more stretching, as well as techniques that improve joint movement.

Physiotherapist-masseur Mattias Meinart

Book +37256242856

Von Stackelberg Hotel spa.vsh@uhotelsgroup.com Ph: +3726600700

Kreutzwald Hotel spa.kwh@uhotelsgroup.com Ph: +3726664800

NB! The massage is not suitable for inflammatory diseases, fever, trauma and shocks, as well as with too low or high blood pressure.